

ほけんだより 4月

令和4年

かぶと山小学校 保健室 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！

満開の桜が咲く中、かぶと山小学校の皆さんと新年度をスタートさせることができ、とても嬉しく思います。

はじめまして！今年度から保健室の先生としてお世話になります。

矢野明日風です。今年度も皆さんが『元気に・健康に・楽しく』

過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



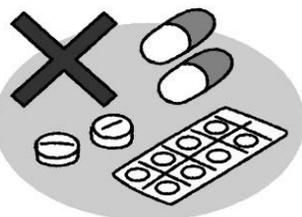
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

できないこと✕



※継続した手当はできません

〓 始まります！ 〓



校医の先生の紹介です

～身体測定～

4/11 (月) 3年 4年 1・2組
12 (火) 6年 5年 わかば
13 (水) 2年 1年

～視力～

4/21 (木) 6年 5年
22 (金) わかば 2年 1年
25 (月) 4年2・1組 3年

～聴力～

4/21 (木) 5年
22 (金) 2年 1年
25 (月) 3年

～心臓検診～

4/27 (水) 1年 4年



学校医

齊藤治人先生(齊藤医院)

学校歯科医

沼倉洋三先生(沼倉歯科医院)

学校薬剤師

野村一民先生(野村薬局)

(担当医)

耳鼻科検診

杉山医師(久美浜病院)

眼科検診

高原医師(弥栄病院)

～おうちの方へ～

検査・検診の結果は個人の封筒に入れてお返しいたします。
空になった封筒は、次の検査・検診結果をお返すために使いますので、
なるべく早めにお子様を通して学校まで返却をお願いします。





けんこうしんだん 健康診断に向けて

～準備や忘れ物がないかチェックしよう～

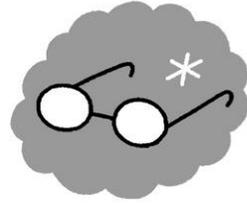
けんこうしんだん 健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみあが つか
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
はや ね たいちよう ととの
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
けんさ つか わす
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
め みみ にかかるとの
まとめたり留めたりしよう

保健室に来たとき、伝えることは?

どこが?
からだの
どの部分の
ケガ/不調か

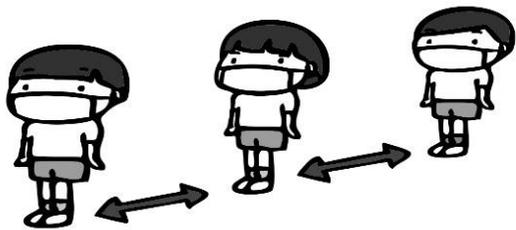
いつから?
症状が始まった
日にち・時間 ?

どんなふうに?
痛み、だるさ
などの様子や
程度

どうして?
思い当たる
行動や
できごとなど

じゅんばん 順番を待つときには...

あいだをあけて しずかにまちます



がっこうい 学校医の先生には



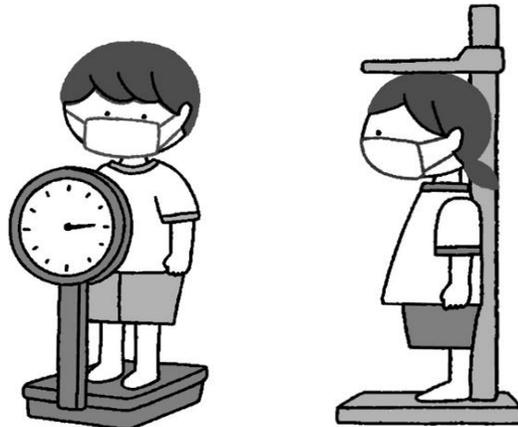
きちんとあいさつを

たいじゅうけい 体重計にのるときは

そっとのりましょう。
はかりおわるまでは、じっとまちましょう。

しんちょう 身長をはかるときは

せなか・おしり・かかとがくっつくように
せすじをピンとのぼしましょう。



7つのまちがいをさがそう!

